

# STAGE AIKIDO

28-29 JANVIER

MICHAEL  
MARTIN  
4eme Dan Be1



## PROGRAMME

Samedi 28 Janvier  
15h-18h

Dimanche 29 Janvier  
9h-12h

Prévoir armes (bokken, jo, tanto)

## LIEU

Complexe sportif Antoine Charial  
102 rue Antoine Charial 69003 LYON  
Face au lycée Lacassagne  
Parking



## PARTICIPATION

Inscription sur place

Stage complet 15 €

Demi-journée 10 €

## RENSEIGNEMENTS

Certificat médical+  
timbre de licence à jour  
Contact 06 11 56 10 36